



# FRÜHSTÜCKS- BOWL

Wie wär's mit einer Bowl voll cremigem Zimt-Kürbisgemüse, nussigem Granola und frischen Früchten?

ZEITSCHÄTZUNG  
**15 MIN**

SCHWIERIGKEIT  
**SUPER EASY**

ERNÄHRUNG  
**VEGETARISCH**

## DAS BRAUCHST DU

für 2 Portionen:

- 1 Packung Simply Good Kürbis Karotten Gemüse
- 1-2 EL Zucker (je nach Geschmack)
- 100ml Milch
- 1/4 TL Zimt
- 2 EL Mandelmus
- 6 EL Granola
- Frische Früchte (z.B. Bananen oder Beeren)

## SO GELINGT'S DIR

1



Kürbisgemüse, Zimt und Zucker in einen Topf geben und mit der Milch weichkochen. Anschließend fein pürieren.

2



Noch warm in eine Schüssel füllen.

3



Mit Granola, Früchten und Mandelmus garnieren.

4



Genießen und wundervoll in den Tag starten!