



# GEMÜSE FRITTATA

ZEITSCHÄTZUNG  
15 MIN

SCHWIERIGKEIT  
SUPER EASY

ERNÄHRUNG  
VEGETARISCH

## ZUTATEN

- 1Pkg. Simply Good Spicy Thai Wok
- 4 Eier
- 2EL Parmesan (gerieben)
- 1EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer

## ZUBEREITUNG

1

Zuerst die Eier in einer kleinen Schale aufschlagen und verquirlen.

2

Dann Simply Good Spicy Thai Wok und Parmesan untermengen und alles mit Salz und Pfeffer würzen.

3

Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Eiermischung eingießen.

4

Bei geringer Hitze ca. 15 Minuten stocken lassen.

5

Die Frittata in Stücke schneiden und auf 2 Teller servieren.