



HAWAIIANISCHE POKE BOWL

Unsere Poke Bowl schmeckt genauso gut, wie sie aussieht!

ZEITSCHÄTZUNG
10 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
ALLESESSER

DAS BRAUCHST DU

Für 2 Personen:

- 1 Simply Good Karotten Zoodles
- 1 Simply Good Rotkäppchen Salat (Saisonal ausverkauft, Alternative: Simply Good Violetta Salat)
- 400g Lachsfilet roh
- 1 Avocado
- 1 Mango
- 1 Tasse Quinoa
- 3 EL Olivenöl
- 1 Zehe Knoblauch
- 1 EL Sojasauce
- 1 EL Honig
- 1/2 Zitrone
- Salz & Pfeffer

SO GELINGT'S DIR



1 Quinoa laut Packungsbeilage zubereiten und in eine Schüssel geben.



2 Rotkäppchensalat und Karotten Zoodles mitanrichten.



3 Lachsfilet, Avocado und Mango in Würfel schneiden.



4 Olivenöl, Sojasauce, Honig, fein gehackten Knoblauch, Saft von einer 1/2 Zitrone und Salz & Pfeffer für das Dressing vermischen. Chiliflocken können optional verwendet werden.

5



Lachsfilet, Avocado und Mango zu der Bowl hinzufügen.

6



Das Dressing über die Poke Bowl gießen.

7



Nach belieben mit Chiliflocken schärfen und genießen!