



ZOODLES - MIT AVOCADO - TOMATEN - CREME

Zoodles & Avocado- zwei Trendfoods die in Kombination ein köstliches Gericht ergeben.

ZEITSCHÄTZUNG
20 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
ALLESESSER

DAS BRAUCHST DU

Für 2 Personen

- 1 Packung Simply Good Zoodles
- 1 Avocado
- 5-6 Cherrytomaten
- 2 EL Olivenöl
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Prise Salz
- optional: schwarzer Sesam

SO GELINGT'S DIR



1 Für die Avocado-creme eine Avocado zusammen mit 2 Knoblauchzehen (gepresst), Cherrytomaten, Olivenöl und etwas Salz mit dem Pürierstab zu einer feinen Creme mixen.



2 Zoodles nach Packungsanleitung zubereiten.



3 Creme unter die Zoodles mischen.



4 Etwas schwarzen Sesam darüber streuen mit Cherrytomaten garnieren und servieren.